



SZANOWNI UCZNIOWIE - CZYTELNICY !

„Pokaż jak rozumiesz i odczuwasz kulturę”.

Dzisiaj receptę Wam wypiszę chociaż Was nie widzę ani nie słyszę.

Zalecam byście w domu pozostali i koronawirusa nie wpuszczali.

Bo chociaż bez szkoły jest nudno, to czasem trzeba być w domu, mówi się trudno.

Biblioteka bez nas też jest pusta, a to rzecz nie fajna i smutna.

Chcąc Was rozweselić będę się z Wami ciekawymi informacjami dzielić i pomagać Wam w nauce, rozmawiać o kulturze, literaturze i sztuce.

O poezji i dobrej książce też nie zapominając, dla duszy zabawy i rozrywki przysparzając.

Będę codziennie do Was pisała i kontakt z Wami utrzymywała.

Smutno mi bez Was co na to poradzić trzeba jakoś temu zaradzić.

Grażyna Szymczyk

Recepta

Biblioteka Szkolna w LI LO im. T. Kościuszki w Warszawie:
Świadczeniobiorca

Pacjent: Czytelnicy Biblioteki ze zdiagnozowanym
bakcylem czytania

xxxxxxxxxxxx

Xxxxxxxxxxxx

PESEL 1234567890

Rp

1 x dziennie „Pokaż jak rozumiesz i odczuwasz kulturę”.

1x Witamina Czytomix 500 mg

1x łyżeczka syropu Biblioksol 250 mg.

Zalecenia lekarskie w celu: podtrzymania bakcyła stosować
codziennie, witaminę i syrop od dziś do zawsze. W razie
potrzeby zwiększyć ilość przeglądanych stron.

Nie przerywać kuracji.

Data wystawienia:

18.03.2020 r.

Data realizacji „ od dnia”

18.03.2020 r.

do zawsze

Dane lekarza:

Grażyna Szymczyk



Zasady kwarantanny w związku z koronawirusem



NA KOGO JEST NAKLADANA?

Niezdrowy człowiek, który miał
styczeńność z osobami zakażonymi
lub podejrzany o zakażenie
koronawirusem.



PRZEZ KOGO JEST NAKLADANA?

Przez państwowego sanitarnego
lub granicznego Inspektora
sanitarnego, jako decyzja
administracyjna.



NA JAKI CZAS JEST NAKLADANA?

Na 14 dni licząc od dnia styczności
z osobami zakażonymi lub
podejrzany o zakażenie
koronawirusem.



CZEGO NIE ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?

- Nie opuszczaj miejsca
kwarantanny.
- Nie spotykaj się z innymi
osobami, a jeśli to niemożliwe
– zachowaj bezpieczny odstęp
wynoszący 1-1,5 m.



CO ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?

- Udzielaj Państwowej Inspekcji Sanitarnej informacji na temat stanu zdrowia.
- W razie pogorszenia się stanu zdrowia, natychmiast poinformuj przez
telefon Państwową Inspekcję Sanitarną i zgłoś się do oddziału zakładu.
- Zachowaj zasady higieny: kąpiel myj nos, unikaj dotykania twarzy i uszu.
Lub dezynfekuj dotykane powierzchnie, podczas kasania i kichania zamykaj
usta i nos zgiętymi łokciami lub chusteczką.

**Za nieprzestrzeganie kwarantanny grozi
mandat karny w wysokości 5000 zł.**



Zostań w domu
ucz się i czytaj!



aleklasa.pl
portal dla uczniów polskich szkół



[Interk@sia](http://Interk@sia.pl)
POLSKI PORTAL EDUKACYJNY

[Mapa Karier](#)
Szukaj potencjału

[Wirtualny Wszechświat](#)



[DZIEJE.PL](#) Google Arts & Culture
PORTAL
HISTORYCZNY

aleklasa.pl Wiele ciekawych porad dla uczniów, szczególnie szkół ponadgimnazjalnych. Cenne informacje mogą pomóc w zaplanowaniu ścieżki kariery. Dużo pomocy naukowych z języka polskiego.

interklasa.pl Portal edukacyjny, pomocny w wyszukiwaniu informacji dotyczących różnych przedmiotów.

mapakarier.org Z pomocą Mapy Karier można odkryć, lepiej poznać i porównać setki zawodów (już ponad 400) oraz przekonać się, jak wygląda droga od szkoły podstawowej do wymarzonego stanowiska. Przenosi uczniów w przyszłość, by pokazać im mnogość ciekawych zajęć, jakie będą mogli podjąć dzięki wiedzy zdobytej w szkole.

wiw.pl Szereg ciekawych informacji dotyczących zarówno przedmiotów ścisłych, humanistycznych oraz wiele informacji o wydarzeniach i ciekawostkach ze świata nauki i kultury.

mapakultury.pl Za jednym kliknięciem możesz poznać Ludzi, Miejsca, Klimaty związane z kulturą interesującego Cię regionu. Mapa Kultury to portal upowszechniania wiadomości o historii kultury, przejawach kultury ludowej, ale też spojrzenie na współczesność i kulturę popularną Pokaż, jak rozumiesz i odczuwasz Kulturę, co w twojej okolicy, mieście, regionie jest tak cenne, że aż warte zdigitalizowania, umieszczenia w wirtualnej przestrzeni i przekazania innym.

otworzksiazke.pl Cyfrowa kolekcja książek udostępnionych publicznie przez autorów - polskich naukowców, w różnych obszarach wiedzy (historia, kulturoznawstwo, socjologia, psychologia, ekonomia itd.). Książki są dostępne w postaci skanów, wersji tekstowych i PDF-ów do ściągnięcia.

googleartproject.com Nie zastąpi wizyty w muzeum, ale dzięki tej aplikacji można poczuć przyjemność chodzenia po muzealnych salach. Znajdziecie tu też wiele specjalnie przygotowanych ekspozycji on-line, wykłady i projekty specjalne przybliżające kulturę różnych krajów. Jedną z najciekawszych opcji są zdjęcia dzieł w ultrawysokiej rozdzielczości (nawet 7 milionów pikseli), dzięki której zobaczycie wręcz ślady używanych przez artystów narzędzi.

dzieje.pl Multimedialny codzienny serwis historyczny. Strona obok informacyjnej pełni również funkcję edukacyjną. dzieje.pl/mobile pobrać można bezpłatną aplikację na urządzenia mobilne, która zapewnia codzienny zestaw informacji na temat najważniejszych i najciekawszych wydarzeń związanych z historią Polski i jej dziedzictwem kulturowym.

Zebrała i opracowała: Grażyna Szymczyk